

Actiferol Fe Forte

Complemento alimenticio.

Apertura de cápsulas

Producto destinado a mujeres embarazadas

Los folatos contribuyen a la producción adecuada de sangre y participa en la división celular. El folato activo se absorbe bien y está listo para ser utilizado por el organismo. El folato activo protege a las personas que tienen problemas para absorber el folato del ácido fólico común.



Ingredientes:

Ingredientes: hierro [maltodextrina, difosfato de hierro (III) (pirofosfato de hierro (III)), emulsionante: lecitinas]; antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos; ácido pteroilmonoglutámico; L-metilfolato de calcio. Cubierta de la cápsula: gelatina, colorante: *dióxido de titanio*.

ingrediente activo	Dosis diaria recomendada-1 cápsula
hierro	30 mg (214% VRN*)
Folatos, de los cuales:	200 µg (100% VRN)
Folato activo (calcio-L-metilfolato)	100 µg (50% VRN*)
Ácido fólico	100 µg (50% VRN*)

*VRN - DAILY REFERENCE INTAKES FOR VITAMINS AND MINERALS (ADULTS)

Modo de uso:

Dosis diaria recomendada-1 cápsula

Modo de uso: tragar la cápsula y beber agua. En caso de dificultades para tragar: abrir la cápsula y verter el contenido en la comida que se ingiere

No superar la dosis diaria recomendada del producto.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos (reemplazos) de una dieta variada.

Embalaje:

- Volumen neto: 29,46 g (60 capsulas a 0,491 g)

Literatura:

1. Jackowska T., Sapała-Smoczyńska A., Kamińska E., Dev Period Med. 2015 Apr-Jun 19(2):217-24.
2. WHO. Guidelines on food fortification with micronutrients. 2006.
3. Seremek-Mrozikiewicz A. i wsp. Archives of Perinatal Medicine 19(1), 12-18, 2013.