Polski Lek®

Actifolin 0,8 mg

Comprimidos recubiertos.

Complemento alimenticio.

Para las mujeres que planean un embarazo y durante la gestación.

El folato (incluido el ácido fólico) pertenece al grupo de las vitaminas B hidrosolubles. Participan en el proceso de división celular y contribuyen a la correcta producción de sangre. Son muy importantes, especialmente para el feto en desarrollo. La ingesta suplementaria de ácido fólico aumenta los niveles de folato durante el embarazo. El bajo nivel de folato durante el embarazo es un factor de riesgo para el desarrollo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo1. Según las recomendaciones de los expertos, toda futura mamá, así como todas las mujeres en edad fértil que podrían quedarse embarazadas, deberían tomar una cantidad adecuada de folatos, en forma de 0,4 mg de ácido fólico al día 2,3. Desgraciadamente, puede ocurrir que una mujer que esté planeando un embarazo y esté embarazada no sea capaz de absorber la cantidad adecuada de la forma tradicional de ácido fólico. Un estudio científico realizado en Polonia confirmó que el problema tiene un origen genético y puede afectar hasta al 50% de las mujeres 4. Entonces, ¿cómo podemos estar seguros de que estamos proporcionando a nuestro hijo la cantidad adecuada de este valioso componente? Nos puede ayudar ActiFolin® que proporciona una fuente única y compleja de folatos. La validez de utilizar una fuente combinada de folatos para la prevención de los defectos del tubo neural en todas las mujeres que planean un embarazo y durante el mismo está confirmada por un equipo de expertos en ginecología 5. Si no está segura si absorbe correctamente el ácido fólico, comience a tomar ActiFolin®.

ActiFolin® es un preparado innovador que contiene una fuente compleja de folatos:

1. ácido fólico

y además

2. una forma activa de folato de IV generación, lista para usar, específicamente para aquellas mujeres que pueden tener dificultades para absorber el ácido fólico tradicional. ActiFolin® es un producto destinado a las mujeres en edad reproductiva que planean un embarazo y están embarazadas. Un comprimido de ActiFolin® aporta 0,4 mg de ácido fólico y 0,4 mg de la forma activa del folato que ha recibido el estatus de seguridad GRAS (Generally Recognized as Safe) otorgado por la FDA (Food and Drug Administration).

Ingredientes:

agentes de carga: celulosa, sorbitoles; agente espesante: hidroxipropilmetilcelulosa, hidroxipropilcelulosa; antiaglomerantes: polivinilpirrolidona, polietilenglicol; sal de glucosamina del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico; ácido pteroilmonoglutámico; agente de carga: talco; triglicéridos de ácidos grasos saturados de cadena media; colorante:

dióxido de titanio, óxidos e hidróxidos de hierro, riboflavina.

Ingredientes activos	Diosis diaria recomendad - 1 compromido
Ácido fólico:	800 µg (0,8 mg) [400% VRN [1]; 100% RDA[2]]
• forma activa de folato (sal de glucosamina del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico	• 400 µg [200% VRN[1]; 100% RDA[2]]
• ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico)	• 400 µg [200% VRN[1]; 100% RDA[2]]

[1]VRN -(% de los valores de ingesta diaria de referencia para adultos)

[2]RDA – Cantidad diaria recomendada

Modo de uso:

Dosis diaria recomendada - 1 comprimido.

No exceda las porciones recomendadas para el consumo durante el día

Trague el comprimido con un vaso de agua.

Los suplementos dietéticos no pueden utilizarse como sustituto (reemplazo) de una dieta variada.

No utilizar en caso de hipersensibilidad a algún componente del producto.

Embalaje:

- Peso neto: 7,5 g (30 comprimidos □ 0,25 g)

Literatura:

1. 1. Declaración de propiedades saludables:¨La ingesta suplementaria de ácido fólico aumenta los niveles de folato durante el embarazo. El bajo nivel de folato durante el embarazo es un factor de riesgo para el desarrollo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo¨. Aporta un efecto beneficioso con una ingesta suplementaria diaria de 400 µg de ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de la misma. Hay muchos factores de riesgo de enfermedad a la que se refiere la declaración. El cambio de uno de estos factores de riesgo puede tener o no un efecto beneficioso.
2. 2. Recomendaciones de la Sociedad Ginecológica de Polonia sobre el uso de vitaminas y oligoelementos en mujeres que planean un embarazo, embarazadas y en período de lactancia. Ginecol.Pol. 2014, 85, 395-399.
3. 3. Opinión del Equipo de expertos del Ministerio de Sanidad y Asistencia Social. Nutrición y metabolismo humano 1997;24:91–95
4. 4. Seremak-Mrozikiewicz A. et al. Archives of Perinatal Medicine 19(1), 12-18, 2013.
5. 5. Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Uso de fuentes complejas de folatos en la prevención de defectos del tubo neutral y otros trastornos causados por deficiencias de folatos durante la planificación del embarazo y la gestación. Normas médicas Servicios de prevención nº 1 Volumen 1. 2015