



Polski Lek®

Omegamed Baby+D 0+ cápsulas twist off

Complemento alimenticio.

El producto está destinado a los bebés desde los primeros días de vida y a los niños.

Omegamed® Baby+D aporta una dosis diaria de DHA (ácido docosahexaenoico del grupo de Omega-3) y vitamina D. Contiene una forma única de DHA procedente de algas (Life's DHA®) desarrollada especialmente para bebés y niños.



El DHA contenido en los productos Omegamed® es:

- De una fuente primaria - extraído de algas naturales Schizochytrium sp., una fuente primaria y segura. Esto significa un mejor sabor y olor y una buena digestibilidad y tolerancia.
- Puro: las algas de las que se extrae el DHA se cultivan en condiciones controladas, fuera de los embalses marinos. Esto significa que no hay riesgo de contacto con contaminantes potencialmente peligrosos que se encuentran en el entorno natural, como las dioxinas, el mercurio metilado o los bifenilos policlorados (PCB).
- Ideal: la eficacia y la seguridad están confirmadas por valiosos estudios científicos* y por la tradición de uso. Esto significa que está probado y perfectamente adaptado a las necesidades de los grupos de consumidores más exigentes y sensibles

Ingredientes:

contenido de la cápsula: aceite de microalgas Schizochytrium sp. que contiene DHA (ácido docosahexaenoico) [aceite de algas; aceite de girasol de alto contenido en ácido oleico; aroma; antioxidantes: mezcla de tocoferoles, ésteres de ácidos grasos y ácido L-ascórbico]; colecalfierol (vitamina D). Cubierta de la cápsula: gelatina; humectante: glicerol; colorante: óxidos e hidróxidos de hierro

ingredientes activos	100 g	Dosis diaria recomendada-1 capsula twist-off
Vitamina D	1565 µg	100 µg (400 i.u. 200% DDR*; 100% RDS**)
DHA	23 474 mg	150 mg

*DDR- (% de los valores de ingesta diaria de referencia para adultos)

**RDS Ingesta diaria recomendada

Modo de uso:

La punta de la cápsula debe torcerse y arrancarse. Si la cápsula es difícil de abrir, corte la punta. Luego exprima el contenido de la cápsula en una cucharadita o agréguelo a una pequeña cantidad de comida: leche, leche materna extraída, papilla o sopa. Se recomienda añadir Omegamed Baby + D a los alimentos para neutralizar el olor y sabor característicos del aceite DHA. No se recomienda administrar el contenido de la cápsula directamente en la boca del niño.

Tenga cuidado al administrar la preparación para que el niño no se trague la cápsula.

Dosis diaria recomendada:

1 capsula al día.

No exceder la dosis diaria recomendada del producto.

Los suplementos dietéticos no pueden utilizarse como sustituto (reemplazo) de una dieta variada.

Embalaje:

- 30 twist-off capsulas or 60 twist-off capsulas

Literatura:

1. 1. Declaraciones de propiedades saludables: "El ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye a mantener la función cerebral normal". Los efectos beneficiosos se obtiene con una ingesta diaria de DHA: 100 mg para niños de 0 a 2 años; 250 mg para niños > 2 años. "La ingesta de ácido docosahexaenoico (DHA) contribuye al desarrollo visual normal de los niños hasta los 12 meses de edad. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 100 mg de DHA. "La vitamina D contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los huesos en los niños." "La vitamina D contribuye al funcionamiento correcto del sistema inmunitario en los niños"
2. 2. Recomendaciones: Socha P. La suplementación con DHA en períodos críticos de la vida: cómo aplicar las recomendaciones polacas e internacionales en la práctica Normas médicas/Pediatría 2013. T10.521-526.
3. 3. Normas de alimentación para niños sanos de 1 a 3 años: Opinión del Grupo de Expertos de Polonia. Normas médicas nº 3.2012.
4. 4. Opinión del Grupo de Expertos. SM Pediatría 2010;7 (Supl.): 1-7.
5. 5. Normas de suplementación y tratamiento con la vitamina D: recomendaciones revisadas 2018. *Frontiers in Endocrinology*, mayo de 2018, volumen 9
6. 6. Recomendaciones de la Sociedad Ginecológica de Polonia sobre el uso de vitaminas y oligoelementos en mujeres que planean un embarazo, embarazadas y en período de lactancia. *Ginecología Pol.* 2014, 85, 395-399.
7. 7. Carlson S.E. El efecto del DHA de las algas en los parámetros del embarazo y el desarrollo de niños. La prevención de la salud como medicina del futuro: material posterior a la conferencia. 10.10.2014 Normas Médicas Pediatría 2010. T.7.
8. 8. Minns L. con la colab. *PLEFA* 2010;82:287-293.
9. 9. Urashima M. con la colab. *Am J Clin Nutr* 2010; 91 (5): 1255-60.