

Omegamed Optima

Cápsulas blandas + Comprimidos recubiertos

Complemento alimenticio.

El producto es adecuado para las mujeres embarazadas y las madres lactantes.

Omegamed® Optima contiene 5 componentes recomendados para las mujeres embarazadas:



1. DHA de algas (Life's DHA®): 200 mg
2. Fuente de folatos ActiFolin®: ácido fólico (400 µg) + forma activa de ácido fólico (400 µg)
3. Vitamina D: 2000 UI
4. Yodo: 200 µg
5. Hierro: 30 mg

El DHA contenido en los productos Omegamed® es:

- De una fuente primaria - extraído del alga natural Schizochytrium sp., una fuente primaria y segura. Esto significa un mejor sabor y olor y una buena digestibilidad y tolerancia.
- Puro: las algas de las que se extrae el DHA se cultivan en condiciones controladas, fuera de los embalses marinos. Esto significa que no hay riesgo de contacto con contaminantes potencialmente peligrosos que se encuentran en el entorno natural, como las dioxinas, el mercurio metilado o los bifenilos policlorados (PCB).
- Ideal: la eficacia y la seguridad están confirmadas por valiosos estudios científicos y por la tradición de uso. Esto significa que está probado y perfectamente adaptado a las necesidades de los grupos de consumidores más exigentes y sensibles.

Omegamed® Optima no contiene aceite de pescado, por lo que el producto es bien tolerado y no aumenta las náuseas

Ingredientes:

Cápsula DHA: aceite de microalgas Schizochytrium sp. que contiene DHA (ácido docosahexaenoico) [aceite de algas; aceite de girasol de alto contenido en ácido oleico; aroma; antioxidantes: mezcla de tocoferoles, ésteres de ácidos grasos y ácido L-ascórbico]. Cubierta de la cápsula: gelatina; humectante: glicerol; colorante: óxidos e hidróxidos de hierro.

Pastilla Optima: difosfato de hierro (III) (pirofosfato de hierro (III)) (hierro); agente de carga: celulosa; yoduro de potasio (yodo); colecalciferol (vitamina D); espesantes: hidroxipropilmetilcelulosa, hidroxipropilcelulosa; sal de glucosamina del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico (forma activa del folato); ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico); antiaglomerantes: polivinilpirrolidona, polietilenglicol; agente de carga: talco; triglicéridos de ácidos grasos saturados de cadena media; colorantes: dióxido de titanio, ácido carmínico, indigocarmina.

	<i>Optima comprimido</i>	<i>DHA capsula</i>
ingredientes activos	Dosis diaria recomendada – 1 comprimido	Dosis diaria recomendada – 1 capsula
<i>DHA</i>	-	<i>200 mg</i>

<i>Hierro</i>	<i>30 mg (214 VRN[*], 111 RDA^{**})</i>	
<i>ácido fólico</i> <i>- folic acid active form</i>	<i>400 µg (200% VRN[*], 100% RDA^{**})</i> <i>400 µg (200% VRN[*], 100%RDA^{**})</i>	
<i>Yodo</i>	<i>200 µg (133% VRN[*], 100% RDA^{**})</i>	
<i>Vitamina D</i>	<i>50 µg (2000 i.u. 1000% VRN[*], 100% RDA^{**})</i>	

*VRN- (% de los valores de ingesta diaria de referencia para adultos)

**RDA - *dosis recomendada de consumo recomendado por expertos*

Modo de uso:

metodo de uso:

Dosis diaria recomendada

1 DHA capsula and 1 optima comprimido

El suplemento dietético no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada.

No usar si hay alergia a alguno de los ingredientes.

Embalaje:

- Peso neto: 33,8 g (30 DHA capsulas; 30 Optima comprimidos)

Literatura:

1. Recomendaciones de la Sociedad Ginecológica de Polonia sobre el uso de vitaminas y oligoelementos en mujeres que planean un embarazo, embarazadas y en período de lactancia. Ginecología Pol. 2014, 85, 395-399.
2. Declaración de propiedades saludables: "El consumo materno de ácido docosahexaenoico (DHA) favorece el desarrollo normal del cerebro y de los ojos en el feto y en los bebés amamantados". Los efectos beneficiosos se producen cuando se consumen diariamente 200 mg de DHA por encima de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para adultos, es decir 250 mg de DHA y ácido eicosapentaenoico (EPA).
3. Declaración de propiedades saludables: "La ingesta suplementaria de ácido fólico aumenta los niveles de folato durante el embarazo. El bajo nivel de folato durante el embarazo es un factor de riesgo para el desarrollo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo". Aporta un efecto beneficioso con una ingesta suplementaria diaria de 400 µg de ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción y hasta 3 meses después de la misma. Hay muchos factores de riesgo de enfermedad a la que se refiere la declaración. El cambio de uno de estos factores de riesgo puede tener o no un efecto beneficioso.
4. Seremek-Mrozkiewicz A. y colab. Archives of Perinatal Medicine 19 (1), 12-18, 2013.
5. Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Uso de fuentes complejas de folatos en la prevención de defectos del tubo neural y otros trastornos causados por deficiencias de folatos durante la planificación del embarazo y la gestación. Normas médicas Servicios de prevención nº 1 Volumen 1 2015 (7).
6. Directrices de suplementos de vitamina D en Europa Central. Endocrinología Polonia 2013, 64(4) 319-327.