

## **Omegamed Optima Forte**

**Cápsulas blandas + Comprimidos recubiertos**

Complemento alimenticio.

El producto es adecuado para las mujeres embarazadas y las madres lactantes

Omegamed® Optima Forte es un preparado desarrollado especialmente para mujeres embarazadas. La composición óptima, desarrollada con la participación de especialistas, proporciona una dosis diaria de componentes importantes para el correcto desarrollo del cerebro y de los ojos del feto y de los lactantes\*.

Omegamed® Optima contiene 5 componentes recomendados para las mujeres embarazadas:

1. DHA de algas (Life's DHA®): 600 mg
2. Fuente de folatos ActiFolin®: ácido fólico (400 µg) + forma activa de ácido fólico (400 µg)
3. Vitamina D: 2000 UI
4. Yodo: 200 µg
5. Hierro: 30 mg
6. Recomendaciones de la Sociedad Ginecológica de Polonia sobre el uso de vitaminas y oligoelementos en mujeres que planean un embarazo, embarazadas y en período de lactancia. Ginecología Pol. 2014, 85, 395-399.
7. Declaración de propiedades saludables: "El consumo materno de ácido docosahexaenoico (DHA) favorece el desarrollo normal del cerebro y de los ojos en el feto y en los bebés amamantados". Los efectos beneficiosos se producen cuando se consumen diariamente 200 mg de DHA por encima de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para adultos, es decir 250 mg de DHA y ácido eicosapentaenoico (EPA).
8. Declaración de propiedades saludables: "La ingesta suplementaria de ácido fólico aumenta los niveles de folato durante el embarazo. El bajo nivel de folato durante el embarazo es un factor de riesgo para el desarrollo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo". Aporta un efecto beneficioso con una ingesta suplementaria diaria de 400 µg de ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción y hasta 3 meses después de la misma. Hay muchos factores del riesgo de enfermedad a la que se refiere la declaración. El cambio de uno de estos factores de riesgo puede tener o no un efecto beneficioso.
9. Seremek-Mrozkiwicz A. y colab. Archives of Perinatal Medicine 19 (1), 12-18, 2013.
10. Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Uso de fuentes complejas de folatos en la prevención de defectos del tubo neural y otros trastornos causados por deficiencias de folatos durante la planificación del embarazo y la gestación. Normas médicas Servicios de prevención nº 1 Volumen 1 2015 (7).
11. Directrices de suplementos de vitamina D en Europa Central. Endocrinología Polonia 2013, 64(4) 319-327.

### **Ingredientes:**

Cápsula DHA: aceite de microalgas Schizochytrium sp. que contiene DHA (ácido docosahexaenoico) [aceite de algas; aceite de girasol de alto contenido en ácido oleico; aroma; antioxidantes: mezcla de tocoferoles, ésteres de ácidos grasos y ácido L-ascórbico]. Cubierta de la cápsula: gelatina; humectante: glicerol; colorante: óxidos e hidróxidos de hierro.

Pastilla Optima: difosfato de hierro (III) (pirofosfato de hierro (III)) (hierro); agente de carga: celulosa; yoduro de potasio (yodo); colecalciferol (vitamina D); espesantes: hidroxipropilmetilcelulosa, hidroxipropilcelulosa; sal de glucosamina del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico (forma activa del folato); ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico); antiaglomerantes:



polivinilpirrolidona, polietilenglicol; agente de carga: talco; triglicéridos de ácidos grasos saturados de cadena media; colorantes: dióxido de titanio, ácido carmínico, indigocarmina.

ingredientes activos	<i>Optima capsula</i>	<i>DHA capsula</i>
	Dosis diaria recomendada - 1 capsula	Dosis diaria recomendada - 3 capsulas
<i>DHA</i>	-	600 mg
Hierro	30 mg (214 VRN*, 111 RDA**)	
ácido fólico - folic acid active form	400 µg (200% VRN*, 100% RDA**) 400 µg (200% VRN*, 100% RDA**)	
Yodo	200 µg (133% VRN*, 100% RDA**)	
Vitamina D	50 µg (2000 i.u. 1000% VRN*, 100% RDA**)	

\*VRN-(% de los valores de ingesta diaria de referencia para adultos)

\*\*RDA - Ingesta diaria recomendada

Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Uso de fuentes complejas de folatos en la prevención de defectos del tubo neural y otros trastornos causados por deficiencias de folatos durante la planificación del embarazo y la gestación. Normas médicas Servicios de prevención nº 1 Volumen 1. 2015

## Modo de uso:

metodo de uso:

Trague la tableta con una pequeña cantidad de agua.

Ingesta diaria recomendada: 3 cápsulas de DHA y 1 tableta optima No exceda la ingesta diaria recomendada del producto.

El suplemento dietético no debe utilizarse como sustituto de una dieta variada.

No usar si hay alergia a alguno de los ingredientes.

## Embalaje:

- Peso neto: 72,6 g (90 DHA capsulas; 30 optima comprimidos)