



Polski Lek®

## Omegamed Optima Start

### Capsulas

Complemento alimenticio.

El producto está destinado a las mujeres que planean un embarazo y durante los primeros meses de gestación.

Omegamed® Optima START es un preparado desarrollado especialmente para las mujeres que planean un embarazo y durante los primeros meses de gestación. La composición óptima, desarrollada con la participación de especialistas, proporciona una dosis diaria de componentes importantes para el correcto desarrollo del cerebro y de los ojos del feto y de los lactantes\*.



1. Omegamed® Optima START contiene componentes recomendados en una combinación única:
2. DHA de algas (Life's DHA®): 200 mg
3. Fuente de folatos ActiFolin®: ácido fólico (400 µg) + forma activa de ácido fólico (400 µg)
4. Vitamina D: 2000 UI
5. Yodo: 200 µg

### Ingredientes:

Contenido de la cápsula: aceite de microalgas Schizochytrium sp. con DHA (ácido docosahexaenoico Life's DHA®) [aceite de algas; aceite de girasol de alto contenido en ácido oleico; aroma; antioxidantes: mezcla de tocoferoles, ésteres de ácidos grasos y ácido L-ascórbico]; espesante: mono y diglicéridos de ácidos grasos; emulgente: lecitinas; colecalciferol (vitamina D); sal de glucosamina del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico (ácido fólico - forma activa); ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico); yodato de potasio (yodo). Cubierta de la cápsula: gelatina; humectante: glicerol; colorante: óxidos e hidróxidos de hierro

Ingrediente activo	Dosis diaria recomendada - 1 capsula
- ácido fólico - folic acid active form	400 µg (200% VRN*, 100% RDA**) 400 µg (200% VRN*, 100% RDA**)
Iodine	200 µg (133% VRN*, 100% RDA**)
Vitamin D	50 µg (2000 i.u. 1000% VRN*, 100% RDA**)
DHA	200 mg

\*VDR- (% de los valores de ingesta diaria de referencia para adultos)

\*\*RDA- dosis recomendada de consumo recomendado por expertos

Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Uso de fuentes complejas de folatos en la prevención de defectos del tubo neural

y otros trastornos causados por deficiencias de folatos durante la planificación del embarazo y la gestación. Normas médicas Servicios de prevención nº 1 Volumen 1. 2015

## **Modo de uso:**

*Las cápsulas deben tragarse y lavarse con agua. La preparación debe tomarse durante o después de una comida. La preparación debe tomarse durante o después de una comida.*

Dosis diaria recomendada:

1 cápsula al día. No exceder la dosis diaria recomendada del producto.

Los suplementos dietéticos no pueden utilizarse como sustituto (reemplazo) de una dieta variada.

No utilizar en caso de hipersensibilidad a algún componente del producto.

## **Embalaje:**

- Peso neto: 23 g (30 DHA capsulas)