



Polski Lek®

PRENALEN MAMÁ POSITIVA

Complemento alimenticio

Pastillas efervescentes para embarazadas y madres lactantes. Prenalen Positive Mum es una fórmula única enriquecida con ingredientes naturales, como extractos de lavanda y melisa.

Ha sido desarrollada para envolverte en un cuidado relajante, ayudándote a mantener la calma y el equilibrio entre mente y cuerpo, para que cada día esté lleno de energía positiva.

El magnesio en forma de citrato de magnesio y la vitamina C en forma de Ester C® combinan una absorción óptima con una forma suave de vitamina C para el estómago, porque necesitas y deseas solo lo mejor para ti. Según los estudios, Ester C® demuestra una mejor absorción, efectos más duraderos en el cuerpo y es más suave para el estómago en comparación con el ácido ascórbico.

Las vitaminas del complejo B brindan apoyo no solo para el funcionamiento de tu sistema nervioso, sino también para mantener funciones psicológicas normales. "Prenalen Positive Mum" también es una elección consciente para ti: nuestra fórmula es apta para veganos, sin azúcar añadido, gluten ni lactosa, lo que garantiza la máxima calidad de los ingredientes.

¿Sabías que la tristeza posparto es bastante común? Más del 85 % de las mujeres experimentan tristeza posparto. En estos casos, es valioso considerar apoyar tu cuerpo y bienestar con productos especialmente formulados para mujeres embarazadas y lactantes.

Con ingredientes como los de Prenalen Positive Mum, apoya tus funciones psicológicas y mantén un estado de ánimo positivo para apreciar los momentos preciosos en cada etapa de la maternidad. Elegir un suplemento dietético diseñado específicamente para mujeres embarazadas y lactantes es crucial para que tanto tú como tu hijo satisfagan sus necesidades únicas.



Ingredientes:

Ingredientes: reguladores de acidez: ácido cítrico, carbonatos de sodio; agente de carga: sorbitoles; sales magnésicas de ácido cítrico, extracto de hierba de lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill.) DER 4:1; aromas naturales; extracto de hierba de melisa (*Melissa officinalis*); DER 10:1; l-ascorbato de calcio (ESTER C®); antiaglomerantes: polivinilpirrolidona, polietilenglicol; amida de ácido nicotínico; clorhidrato de tiamina; clorhidrato de piridoxina; colorante cianocobalamina: carotenos; edulcorante: sucralosa, glicósidos de esteviol de stevia; zumo de mango en polvo - 0,1%; zumo de naranja en polvo - 01%. Sin azúcares añadidos. Contiene azúcares naturales.

El contenido de vitaminas en la dosis diaria recomendada - 1 Comprimidos (% of VRN):

Vitamina C (Ester C®)	40 mg (50%)
Niacina	16 mg (100%)
Tiamina	1,1 mg (100%)

Vitamina B12	2,5 µg (100%)
Vitamina B6	1,4 mg (100%)
Magnesio	112,5 mg (30%)
Extracto de melisa DER 10:1	100 mg (-)
Lavanda de hoja estrecha DER 4:1	200 mg (-)

Modo de uso:

Disolver un comprimido en un vaso (200 ml) de agua fría.

Dosis diaria recomendada: 1 comprimido al día.

No exceda la cantidad diaria recomendada.

Los suplementos dietéticos no pueden utilizarse como sustituto (reemplazo) de una dieta variada.

Embalaje:

- 20 Comprimidos efervescentes

Literatura:

1. Mitmesser i wsp., 2016, „Determination of plasma and leukocyte Vitamin C concentrations in a randomized, double blind, placebo – controlled trial with Ester C”.
2. Combs i wsp., 2008, „Vitamin C metabolites independent of smoking significantly improve leukocytes, but plasma ascorbate does not”.
3. Wright i wsp., 1990, „Comparative studies of ester C vs L-ascorbic Acid”.
4. Bush i Verlangieri, 1987, „An acute study on the relative gastro-intestinal absorption of novel form a calcium ascorbate”.
5. Bernal i wsp., 1999, „Vitamin C uptake in white blood cells in vivo”.
6. Gruenwald i wsp., 2006, „Safety and tolerance of Ester C compared with regular ascorbic acid”.