дієтична добавка

omegamed® optima Start

Твій Свідомий Вибір

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

ПРОЧИТАЙТЕ ЦЕЙ ЛИСТОК-ВКЛАДИШ
ПЕРЕД ЗАСТОСУВАННЯМ ПРОДУКТУ

Як підтримати здоров'я та правильний розвиток дитини?

Дитина - це Твій найбільший скарб. Ви піклуєтеся про неї з перших хвилин її життя. Розмірковуєте ким буде і чого досягне, і хочете підтримати її правильний розвиток. Турбота про належний рівень необхідних поживних речовин вже на етапі планування вагітності – це перший подарунок, який Ви можете зробити Своїй дитині.

Перші 1000 днів життя, від зачаття до другого дня народження, є унікальним періодом формування майбутнього здоров'я дитини.

Твій Свідомий Вибір спричиняється до того, що вибираєш НАЙКРАЩЕ.

Дякуємо, що обрали дієтичну добавку Omegamed®.
Марка Omegamed® підтримує дітей у найважливіший період перших 1000 днів їхнього життя.

Які поживні речовини необхідно додатково вживати під час вагітності?

Здорове та збалансоване харчування є основним джерелом поживних речовин для Вас і дитини. Зміни, які відбуваються в організмі вагітної жінки, обмежують біодоступність багатьох харчових компонентів, а вагітність значно підвищує попит на деякі з них. Польське товариство гінекологів і акушерів виділяє 4 компоненти, які мають однозначно доведений позитивний ефект під час планування вагітності.[1] Це:

1. DHA 2. Фолати 3. Вітамін D 4. Йод

Важливість окремих поживних речовин

DHA (ДГК) - те що найкраще з Омега-3

DHA (докозагексаєнова кислота) – це важливий компонент нервових клітин і сітківки ока. Споживання матір'ю докозагексаєнової кислоти (ДГК) сприяє правильному розвитку мозку і очей плода та немовлят на грудному вигодовуванні.[2] Джерело DHA є дуже важливе. Для жінок, котрі планують вагітність і вагітних жінок ідеально підходить DHA з водоростей рослинного походження.

Це підтверджує:

– Польське Гінекологічне Товариство[1]

„Ризик забруднення важкими металами, діоксинами та поліхлорованими біфенілами (ПХБ), які можуть бути шкідливими для плода, не виступає, коли DHA отримано з безпечних джерел і перевірено. Безпечним джерелом є DHA, яке отримано з малих риб та з водоростей Schizochytrium sp., розведених у штучних умовах."

Складні фолати (ActiFolin®)

Додаткове споживання фолієвої кислоти підвищує рівень фолатів у матері. Низький рівень фолатів у матері являється фактором ризику для розвитку дефектів нервової трубки у плода, що розвивається.[4]

Фолієва кислота є традиційним джерелом фолатів. Як виявляється, на жаль, не всі жінки мають можливість засвоїти необхідну для дитини кількість фолатів з фолієвої кислоти. Проблема з метаболізмом фолієвої кислоти може стосуватися навіть 50% жінок.[4] Ідеальним рішенням для усіх жінок і додатковим захистом є спеціально розроблена, високозасвоювана складна форма фолатів.[5]

Вітамін D

Вітамін D підтримує здоров'я кісток і зубів та сприяє правильному засвоєнню кальцію і фосфору. Нові дослідження свідчать про те, що прийом вітаміну D у дозі 2000 МО на добу виправданий для жінок, які планують вагітність, вагітних і годуючих.[1,6]

Йод

Йод сприяє правильній роботі нервової системи. Під час вагітності збільшується потреба в йоді, що зокрема викликане втратою йоду нирками та потребами плода.[1]

Слід пам'ятати, що збалансоване харчування і правильний спосіб життя мають важливе значення.

Чим відрізняється продукт Omegamed® Optima Start?

Omegamed® Optima Start – це продукт спеціально розроблений для жінок, що планують вагітність або є на перших місяцях вагітності. Оптимальний склад, розроблений фахівцями, забезпечує щоденну порцію чотирьох рекомендованих і високозасвоюваних компонентів відмінної якості.

Omegamed® Optima Start містить високозасвоювані активні форми наступних компонентів:

- **DHA з водоростей** (Life's DHA®) – додаткова інформація на другій сторінці листка -вкладиша.
- **ActiFolin®** – містить високозасвоювану, готову для використання організмом, активну форму фолата IV покоління. Це додатковий захист для усіх жінок, особливо тих, які можуть мати проблеми із засвоєнням фолатів із фолієвої кислоти. Активна форма фолата відрізняється високою всмоктуваністю і біодоступністю[7,8]. ActiFolin® має статус GRAS (Загальновизнаний як безпечний) наданий FDA (Управлінням з продовольства і медикаментів).

life's DHA® HEALTHY BRAIN, EYES, HEART

ActiFolin®

дієтична добавка

omegamed® optima Start

Твій Свідомий Вибір

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ

ПРОЧИТАЙТЕ ЦЕЙ ЛИСТОК-ВКЛАДИШ ПЕРЕД ЗАСТОСУВАННЯМ ПРОДУКТУ

Унікальна форма DHA, що міститься в продуктах Omegamed®

Типовим джерелом DHA є жирні морські риби. Риби отримують DHA, харчуючись морськими водоростями, які є первинним джерелом DHA.

Схема отримання DHA з **типового** джерела

Увага! Морські риби можуть накопичувати шкідливі речовини, пов'язані із забруднення водойм, такі як: діоксини, метилртуть, поліхлоровані біфеніли (ПХБ).

Продукти Omegamed® містять чисту ідеальну DHA з природного середовища. Цю DHA отримують безпосередньо з морських водоростей, вирощених у контрольованих умовах, поза морськими резервуарами.

Схема отримання DHA з **ідеального** джерела

Запатентований технологічний процес забезпечує відсутність контакту з потенційно небезпечними забруднювачами, що зустрічаються в природному середовищі, такими як: діоксини, метилована ртуть, поліхлоровані біфеніли (ПХБ). Безпека DHA з водоростей (Life's DHA®) підтверджується багаторічною традицією її використання в дитячому харчуванні та в препаратах для вагітних жінок в інших країнах, як наприклад в США.

Продукти лінії Omegamed® Optima

I ЕТАП	II ЕТАП
OMEGAMED® OPTIMA START	**OMEGAMED® OPTIMA FORTE**
Для жінок, котрі планують вагітність і в I триместрі вагітності	**Для жінок в II та III триместрі вагітності Для годуючих матерів**
Активні інгредієнти, рекомендовані в добовій дозі: 1. **DHA** (200 мг) 2. **Складні фолати ActiFolin®:** фолієва кислота 400 мкг і активна форма фолату 400 мкг 3. **Вітамін D** (2000 МО) 4. **Йод** 200 мкг	Активні інгредієнти, рекомендовані в добовій дозі: 1. **DHA** (600 мг) 2. **Складні фолати ActiFolin®:** фолієва кислота 400 мкг і активна форма фолату 400 мкг 3. **Вітамін D** (2000 МО) 4. **Йод** 200 мкг
Місячний курс застосування препарату: **30 капсул**	Місячний курс застосування препарату: **60 капсул**
1 капсула в день	2 капсули в день

Рекомендуємо також інші препарати лінії Omegamed®:

Omegamed® Pregna
для вагітних жінок та годуючих матерів

Omegamed Baby+D
для немовлят та дітей

Omegamed® Імунітет
для дітей різного віку, починаючи від 1 року життя

Дізнайтеся на omegamed.pl яку додаткову користь можна отримати від продуктів Omegamed.

* Медичні заяви та література

1. Рекомендації Польського гінекологічного товариства щодо застосування вітамінів і мікроелементів у вагітних, годуючих та жінок, які планують вагітність. Gynecol, Польща. 2014, 85, 395-399. **2.** Медична заява : «Прийом матір'ю докозагексаєнової кислоти (DHA) підтримує правильний розвиток мозку та очей плода та немовлят, які знаходяться на грудному вигодовуванні». Сприятливий ефект спостерігається при споживанні 200 мг DHA щодня, що перевищує рекомендовану добову норму споживання омега-3 жирних кислот для дорослих, тобто 250 мг DHA та ейкозапентаєнової кислоти (EPA). **3.** Медична заява: «Додаткове споживання фолатів підвищує рівень фолатів у матері. Низький рівень фолатів у матері є фактором ризику розвитку дефектів нервової трубки у плода, що розвивається». Сприятливий ефект досягається при щоденному додатковому прийомі дози 400 мкг фолієвої кислоти щонайменше за місяць до зачаття і до трьох місяців після зачаття. Існує багато факторів ризику захворювання, до якого відноситься ця твердження. Зміна одного з цих факторів ризику може мати сприятливий ефект або ні. **4.** Seremak-Mrozikiewicz A. et al. Archives of Perinatal Medicine 19 (1), 12-18, 2013. **5.** Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Використання комплексних джерел фолатів у профілактиці дефектів нервової трубки та інші розлади, спричинені дефіцитом фолатів під час планування вагітності та під час вагітності. Медичні стандарти профілактики здоров'я № 1. Том 1. 2015. (7). **6.** Принципи прийому та лікування вітаміну D – перегляд рекомендацій 2018 r. Frontiers in Endocrinology, maj 2018. **7.** Gnosis S.p.A. Pre-clinical study In vivo comparative oral bioavailability of Quatrefolic® versus folic acid and (6S)-5-MTHF calcium salt. **8.** Gnosis S.p.A. Clinical study crossover comparative bioavailability study of Quatrefolic® compared with the reference Metafolin® in health volunteers.

Дата останнього внесення змін до листка - вкладиша: 12/2021

Polski Lek