

## Actiferol Fe 30 mg saszetki

Suplement diety

Produkt przeznaczony dla kobiet w ciąży.

Produkt może być stosowany przez wegan i wegetarian.

Produkt odpowiedni dla osób z celiakią i na diecie bezglutenowej.

Żelazo jest mikroelementem potrzebnym do prawidłowego rozwoju i funkcjonowania organizmu. Odgrywa rolę w procesie podziału komórek. Pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz transporcie tlenu w organizmie. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego. Przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia.

Actiferol Fe<sup>®</sup> zawiera unikalną formę żelaza poddaną mikronizacji i emulgacji. Dzięki mikronizacji, czyli dużemu rozdrobnieniu, przyswajalność żelaza z pirofosforanu żelaza(III) jest dwukrotnie wyższa co potwierdzają badania naukowe<sup>[1]</sup>. Żelazo zawarte w Actiferol Fe<sup>®</sup> uwalnia się w jelitach, a nie w żołądku. Dzięki temu nie odczuwa się dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

Produkt certyfikowany przez Polskie Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej.

[www.celiakia.pl](http://www.celiakia.pl)

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

### Skład:

Składniki: maltodekstryna, żelazo [maltodekstryna, difosforan żelaza (III) (pirofosforan żelaza(III)), emulgator: lecytyny]; substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia.

Zawartość składników mineralnych w zalecanej dziennej porcji – 1 saszetka (% dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia (dla osób dorosłych))

Żelazo – 30 mg (214% RWS)

### Sposób użycia:

Zawartość saszetki należy rozpuścić w niewielkiej ilości ciepłego płynu (ok. ¼ szklanki wody lub ściągniętego pokarmu matki) lub dodać do pożywienia (łyżka stołowa kaszki lub zupki). Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Zaleca się spożywać 1 saszetkę dziennie.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.



Stosować po konsultacji z lekarzem.

## **Opakowanie:**

- Masa netto: 45 g (30 saşetek – 30 porcji)

## **Piśmiennictwo:**

1. Jackowska T., Sała-Smoczyńska A., Kamińska E., Dev Period Med. 2015 Apr-Jun 19(2):217-24.