



Polski Lek®

Actifolin 2 mg

Tabletki powlekane.

Suplement diety.

W stanach zwiększonego zapotrzebowania na foliany.

Foliany (w tym kwas foliowy) należą do grupy rozpuszczalnych w wodzie witamin z grupy B. Biorą udział w procesie podziału komórek oraz pomagają w prawidłowej produkcji krwi. Bardzo ważne są zwłaszcza dla rozwijającego się płodu. Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu¹. Według zaleceń ekspertów każda przyszła mama a także wszystkie kobiety w wieku rozrodczym, które potencjalnie mogą zajść w ciążę powinny dodatkowo przyjmować odpowiednią ilość folianów – w postaci 0,4 mg kwasu foliowego na dobę^{2,3}. Niestety może zdarzyć się tak, że kobieta planująca ciążę i w ciąży nie będzie w stanie przyswoić odpowiedniej ilości tradycyjnej postaci kwasu foliowego. Badanie naukowe przeprowadzone w Polsce potwierdziło, że problem ten ma podłoże genetyczne i może dotyczyć nawet 50% kobiet⁴. Jak w takim razie mieć pewność, że dostarczamy dziecku odpowiednią ilość tego cennego składnika? Z pomocą przychodzi preparat ActiFolin® dostarczający unikalne, złożone źródło folianów. Zasadność stosowania złożonego źródła folianów w celu prewencji wad cewy nerwowej u wszystkich kobiet planujących ciążę i w ciąży potwierdza stanowisko zespołu ekspertów z dziedziny ginekologii⁵. Jeżeli nie jesteś pewna, czy właściwie przyswajasz kwas foliowy, zacznij stosować preparat ActiFolin®.

ActiFolin® to przełomowy preparat zawierający złożone źródło folianów:

1. kwas foliowy

oraz dodatkowo

2. aktywną, gotową do wykorzystania formę folianu IV generacji, specjalnie dla tych kobiet, które mogą mieć problem z przyswojeniem tradycyjnego kwasu foliowego. Preparat ActiFolin® to produkt przeznaczony dla kobiet w wieku rozrodczym planujących ciążę i w ciąży. Jedna tabletkę preparatu ActiFolin® dostarcza 1 mg kwasu foliowego oraz 1 mg aktywnej formy folianu, który posiada status bezpieczeństwa GRAS (Generally Recognized as Safe) przyznawany przez FDA (Agencję Żywności i Leków).

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

Skład:

Składniki: substancje wypełniające: celuloza, sorbitole; substancja zagęszczająca: hydroksypropylometyloceluloza, hydroksypropylceluloza; substancje przeciwzbrylające: poliwinylpolidon, glikol polietylenowy; sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego; kwas pteroilomonoglutaminowy; substancja wypełniająca: talk; trójglicerydy nasyconych kwasów tłuszczowych o średniej długości łańcucha; barwnik: dwutlenek tytanu, tlenki i wodorotlenki żelaza,



ryboflawiny.

| Składniki aktywne | Zalecana dzienna porcja - 1 tabletką |
|--|---|
| Kwas foliowy: | 2000 µg (2 mg) [1000% RWS ¹ ; 50% RDS ²] |
| • aktywna forma folianu (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego) | • 1000 µg (1 mg) • [500% RWS ¹ ; 50% RDS ²] |
| • kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy) | • 1000 µg (1 mg) • [500% RWS ¹ ; 50% RDS ²] |

¹RWS - % dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

²RDS – Rekomendowane Dzielne Spożycie określone w stanowisku ekspertów Dębski R., Paszkowski T., Wielgoś M.

Stosowanie złożonych źródeł folianów w profilaktyce wad cewy nerwowej. Standardy Medyczne/ Profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1. 2015

Sposób użycia:

Zalecana dzienna porcja – 1 tabletką.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Tabletkę należy połączyć i popić wodą.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie należy stosować przy stwierdzeniu nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

Opakowanie:

- Masa netto: 7,5 g (30 tabletek po 0,25 g)

Piśmiennictwo:

1. Oświadczenia zdrowotne: „Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu”. Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg kwasu foliowego przez co najmniej jeden miesiąc przed poczęciem i maksymalnie trzy miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka choroby, której dotyczy oświadczenie. Zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.
2. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol.Pol. 2014, 85, 395-399.
3. Stanowisko Zespołu Ekspertów Ministerstwa Zdrowia i Opieki Społecznej. Żyw Człow Metabol 1997;24:91-95.
4. Seremak-Mrozikiewicz A. i wsp. Archives of Perinatal Medicine 19(1), 12-18, 2013.
5. Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Stosowanie złożonych źródeł folianów w profilaktyce wad cewy nerwowej oraz innych zaburzeń spowodowanych niedoborami folianów w okresie planowania ciąży i w ciąży. Standardy Medyczne profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1. 2015.