



Polski Lek®

Omegamed Optima Forte

Kapsułki miękkie.

Suplement diety.

Produkt przeznaczony dla kobiet w II i III trymestrze ciąży i matek karmiących.

Omegamed® Optima Forte to produkt opracowany specjalnie dla kobiet w ciąży. Optymalny skład, opracowany z udziałem specjalistów zapewnia codzienną porcję składników ważnych m.in. dla prawidłowego rozwoju mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią*. Omegamed® Optima Forte zawiera unikalne formy składników:

1. DHA z alg (Life's DHA®): 600 mg
2. Złożone źródło folianów ActiFolin®: kwas foliowy (400 µg) + aktywna forma kwasu foliowego (400 µg)
3. Witamina D: 2000 j.m.
4. Jod: 200 µg

Dzięki Omegamed® wybierasz:

- Roślinne źródło DHA – z alg morskich hodowanych w kontrolowanych warunkach, poza zbiornikami morskimi.
- Dobry smak i zapach.
- Produkt dostosowany do szczególnych potrzeb najbardziej wymagających i wrażliwych grup konsumentów.

Omegamed® Optima Forte nie zawiera oleju rybiego, dzięki czemu produkt jest dobrze tolerowany, nie potęguje mdłości.

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

Skład:

Otoczka kapsułki: żelatyna; substancje utrzymujące wilgoć: glicerol, sorbitole; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

Wypełnienie kapsułki: Olej z mikroalg *Schizochytrium sp.* zawierający kwas DHA (dokozaheksaenowy); przeciwutleniacze: mieszanina tokoferoli, ekstrakty z rozmarynu; olej roślinny (MCT); emulgatory:

lecycyny, wosk pszczeli biały; cholekalcyferol (witamina D); sól glukozaminowa kwasu (6S)-5metylotetrahydrofoliowego (aktywna forma folianu); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod).



Składniki aktywne	Zalecana dzienna porcja – 2 kapsułki
DHA	600 mg
Actifolin® - kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy) -sól glukozaminowa kwasu (6S)-5metylotetrahydrofoliowego (aktywna forma folianu)	400 µg (200% RWS*, 100% RDS**) 400 µg (200% RWS*, 100% RDS***)
Jod	200 µg (133% RWS*, 100% RDS**)
Witamina D	50 µg (2000 j.m. 1000% RWS*, 100% RDS**)

*RWS – % dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia (dla osób dorosłych)

**RDS Rekomendowane Dienne Spożycie określone dla kobiet w ciąży według Rekomendacji Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego. Ginekol.Pol. 2014, 85, 395-399.

***RDS Rekomendowane Dienne Spożycie określone w stanowisku ekspertów Dębski R., Paszkowski T., Wielgoś M. Stosowanie złożonych źródeł folianów w profilaktyce wad cewy nerwowej. Standardy Medyczne profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1.

Sposób użycia:

Kapsułki należy połączyć i popić wodą. Produkt należy przyjmować w trakcie lub po posiłku.

Zalecana dzienna porcja: 2 kapsułki dziennie.

Nie przekraczać zalecanej dziennie porcji produktu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Nie należy stosować przy stwierdzeniu nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

Opakowanie:

- Masa netto: 56 g (60 kapsułek)

Piśmiennictwo:

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol. Pol. 2014, 85, 395-399.
2. Oświadczenie zdrowotne: „Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią”. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).
3. Oświadczenie zdrowotne: „Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem

ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu.” Korzystny efekt występuje w przypadku codziennego uzupełniającego spożycia dawki wynoszącej 400 µg foliowego przez co najmniej 1 miesiąc przed poczęciem i maksymalnie 3 miesiące po poczęciu. Istnieje wiele czynników ryzyka choroby, której dotyczy oświadczenie. Zmiana jednego z tych czynników ryzyka może wywierać korzystny wpływ lub nie wywierać go.

4. Seremek-Mrozkiwicz A. i wsp. Archives of Perinatal Medicine 19 (1), 12-18, 2013.
5. Dębski R. Paszkowski T. Wielgoś M. Stosowanie złożonych źródeł folianów w profilaktyce wad cewy nerwowej oraz innych zaburzeń spowodowanych niedoborami folianów w okresie planowania ciąży i ciąży. Standardy medyczne profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1 2015 (7).
6. Wytyczne suplementacji witaminy D dla Europy Środkowej. Endokrynologia Polska 2013, 64(4) 319-327.