

## Omegamed Pregna

### Kapsułki.

Suplement diety.

Produkt przeznaczony dla kobiet w ciąży i matek karmiących.

Omegamed® Pregna dostarcza optymalną dla kobiet w ciąży i karmiących piersią dzienną porcję DHA (kwas dokozaheksaenowy). DHA, roślinne źródło Omega-3, wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią\*.

Omegamed® Pregna zawiera unikalną formę DHA z alg (Life's DHA®), opracowaną specjalnie dla kobiet w ciąży i karmiących piersią.

Dzięki Omegamed® wybierasz:

- Roślinne źródło DHA – z alg morskich hodowanych w kontrolowanych warunkach, poza zbiornikami morskimi.
- Dobry smak i zapach.
- Produkt dostosowany do szczególnych potrzeb najbardziej wymagających i wrażliwych grup konsumentów.

Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

### Skład:

Składniki: Zawartość kapsułki: olej z mikroalg *Schizochytrium* sp. zawierający DHA (kwas dokozaheksaenowy Life's DHA®) [olej z alg; olej słonecznikowy wysokooleinowy; aromat; przeciwutleniacze: mieszanina tokoferoli, estry kwasów tłuszczowych i kwasu L-askorbinowego]. Otoczka kapsułki: żelatyna; substancja utrzymująca wilgoć: glicerol; barwnik: tlenki i wodorotlenki żelaza.

Składnik aktywny	Zalecana dzienna porcja	
	1 kapsułka	2 kapsułki
DHA z alg (Life's DHA®)	200 mg	400 mg

### Sposób użycia:

Kapsułkę należy połknąć i popić wodą. Produkt należy przyjmować w trakcie lub po posiłku.

#### Zalecana dzienna porcja:

1 kapsułka dziennie.



W przypadku niskiego spożycia ryb - 2 kapsułki dziennie.

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Nie należy stosować przy stwierdzeniu nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu.

## Opakowanie:

- Masa netto: 40,8 g (60 kapsułek po 680 mg)

## Piśmiennictwo:

1. Oświadczenie zdrowotne: „Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią”. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj.: 250 mg DHA i kwasu eikozapentaenowego (EPA).
2. Carlson S. i wsp. Am J Clin Nutr 2013, 97:4 808-815
3. Imhoff-Kunsch B. i wsp. Pediatrics. 2011 Sep;128(3):e505-12.
4. Birch EE I wsp. Journal of Pediatrics 2010;156:902-6.
5. Minns L. I wsp. PLEFA 2010;82:287-293.
6. Stanowisko Grupy Ekspertów SM. PEDIATRIA 2010; 7 (Supl.): 1-7
7. Normy żywienia zdrowych dzieci w 1-3 roku życia – Stanowisko Polskiej Grupy Ekspertów.
8. Standardy Medyczne Nr 3 2012
9. Socha P. Suplementacja DHA w krytycznych okresach życia – jak w praktyce realizować polskie i międzynarodowe zalecenia. Standardy Medyczne/PEDIATRIA 2013. T10. 521-526