

## Plussz Elektrolity SPORT 100% Complex

### Plussz Elektrolity SPORT 100% Complex Suplement diety

Tabletki musujące o smaku cytryna- grejfrut.

Plussz Elektrolity SPORT 100% Complex to profesjonalny preparat stworzony dla osób aktywnych fizycznie.

Oparty jest na wolno uwalniającym się węglowodanie **PALATINOSE™**, który prowadzi do mniejszego i zrównoważonego wzrostu poziomu glukozy we krwi. Posiada **niski indeks glikemiczny (IG)**, dzięki czemu dłużej utrzymuje się we krwi zarówno podczas ćwiczeń, jak również po ich zakończeniu. Oprócz tego preparat zawiera **pełny zestaw elektrolitów** (sód, potas, magnez, wapń, chlor), **mangan**, który przyczynia się do utrzymania zdrowych kości oraz **kolagen i wit. C**.

- WSPRACIE ORGANIZMU PODCZAS TRENINGU
- REGENERACJA MIĘŚNI

Węglowodany to główne paliwo dla organizmu, dlatego ich wybór ma znaczenie!



Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.

### Skład:

**Składniki:** regulator kwasowości: kwas cytrynowy; diwęglan sodu; mleczan magnezu; substancja wypełniająca: sorbitole; izomaltuloza\* - 4,5%; węglan wapnia; chlorek potasu; cytrynian potasu; kwas L-askorbinowy (witamina C); aromaty; substancje przeciwzbrylające: poliwinylpirolidon, glikol polietylenowy; barwniki: karoteny, ryboflawiny; kolagen hydrolizowany; substancje słodzące: cyklaminiany, sacharyny; glukonian manganu; sok cytrynowy w proszku - 0,1%; koenzym Q10.

\* izomaltuloza jest źródłem glukozy i fruktozy. Spożycie napojów zawierających izomaltulozę zamiast innych cukrów, prowadzi do mniejszego wzrostu poziomu glukozy we krwi po ich spożyciu, niż po spożyciu napojów zawierających cukier.



Zawartość witamin, składników mineralnych i innych składników aktywnych w zalecanej dziennej porcji – trzy tabletki (% dziennych Referencyjnych Wartości Spożycia – dla osób dorosłych)

100% COMPLEX		
Witamina C	200 mg	250 %
Magnez	187,5 mg	50%
Wapń	200 mg	25%
Chlorek	200 mg	25%
Mangan	0,5 mg	25%
Potas	300 mg	15%
Sód	600 mg	-
Kolagen	15 mg	-
Koenzym Q10	400 µg	-

- **Potas** pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz układu nerwowego.
- **Magnez** przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej.
- **Wapń** przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.
- **Mangan** przyczynia się do utrzymania zdrowych kości.
- **Witamina C** pomaga w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego w trakcie intensywnych ćwiczeń i po nich. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 200 mg witaminy C dziennie powyżej zalecanej dziennej dawki witaminy C.

Plussz Elektrolity SPORT 100% Complex

Zawiera cukier i substancje słodzące.

## Sposób użycia:

**Sposób użycia:** rozpuścić jedną tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Zaleca się spożywać 3 tabletki dziennie.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.



Wrzuć tabletkę do wody i zmień ją w pyszny napój nawadniający.

Tabletka z podziałką do przełamania daje dodatkową możliwość wrzucenia do butelki lub bidonu.

## Opakowanie:

- Masa netto: 103,2 g (24 tabletek po 4,3 g)