Polski Lek®

Омегамед оптима форте

Мягкие капсулы + Твердые капсулы
Пищевая добавка.
Для беременных женщин и женщин в период грудного вскармливания

Омегамед® Оптима содержит 5 рекомендуемых компонентов для беременных женщин:

1. ДГК на основе водорослей (Life's DHA®): 600 мг
2. Комплексный источник фолатов АктиФолин®: фолиевая кислота (400 мг) + активная форма фолиевой кислоты (400 мг)
3. Витамин D: 2000 МЕ
4. Йод: 200 мг
5. Железо: 30 мг

Омегамед® Оптима Форте не содержит в своем составе рыбий жир, благодаря чему продукт хорошо переносится, не вызывает тошноту.

* Заявление о пользе для здоровья: „Употребление матерью докозагексаеновой кислоты (ДГК) способствует нормальному развитию мозга и органов зрения у плода и детей первого года жизни". Благотворный эффект наступает при употреблении 200 мг ДГК ежедневно выше рекомендуемой суточной дозы омега-3 ненасыщенных жирных кислот для взрослых, т.е.: 250 мг ДГК и эйкозапентаеновой кислоты (ЭПК).

состав:

Капсула DHA: содержание капсул: масло из микроводорослей *Schizochytrium sp.*, содержащее DHA (докозагексаеновая кислота) [масло из водорослей; высокоолеиновое подсолнечное масло; антиоксиданты: смесь токоферолов, эфиров жирных кислот и L-аскорбиновой кислоты]. Оболочка капсулы: желатин; увлажнитель: глицерол; краситель: оксиды и гидроксиды железа.

Капсула Optima: содержание капсул: железо [дихлорид железа (III) (пирофосфат железа (III)); мальтодекстрин; эмульгатор: лецитин]; холекальциферол (витамин D); противослеживатель: магниевые соли жирных кислот; (6S)-5-метилтетрагидрофолат глюкозаминовая соль (активная форма фолиевой кислоты); птероилмоноглутаминовая кислота (фолиевая кислота); йодид калия (йод). Оболочка капсулы: желатин; краситель: диоксид титана.

Активные ингредиенты	Капсула optima	Капсула DHA
	Рекомендуемая суточная доза - 1 капсула	Рекомендуемая суточная доза - 3 капсулы
DHA	-	600 мг
железо	30 мг (214 RWS*, 111 RDS**)	

Actifolin® -фолиевая кислота (птероилмоноглутаминовая кислота) - активная форма фолиевой кислоты	400 µг (200% RWS*, 100% RDS**) 400 µг (200% RWS*, 100% RDS***)	
йод	200 µг (133% RWS*, 100% RDS**)	
Витамин D	50 µг (2000 IU 1000% RWS*, 100% RDS**)	

* (RWS - % рекомендуемого диетического пособия)

**Рекомендуемая суточная норма потребления для беременных женщин согласно рекомендации Польского общества гинекологов. Ginekol.Pol. 2014, 85, 395-399.

***Рекомендуемая суточная норма потребления, указанная в экспертном заключении Дембски Р., Пашковски Т., Вельгощ М. Использование источников сложных фолатов в профилактике дефектов нервной трубки плода. Периодическое издание «Медицинские стандарты» профилактика заболеваний
№ 1. Том 1.

способ применения:

Продукт следует принимать после или во время еды. Проглотите таблетку и запейте ее водой.

Рекомендуемая суточная доза 3 капсулы DHA (коричневая) и 1 капсула optima (белая).
Не превышайте рекомендуемую суточную дозу.
Пищевые добавки не являются альтернативой (заменой) разнообразному питанию.
Не употреблять при повышенной чувствительности к какому-либо компоненту препарата.

упаковка:

- Вес нетто: 72,6 г (90 капсул DHA, 30 капсул Optima)